



Verksamhetsplan SIK Skidor säsong 2019/2020

- GRUPP:** Barn och Ungdomsgruppen
- ANTAL ÅKARE:** 60
- BUDGET 2019/2020:** 2019/2020 90 000 kr (25 000kr lägre än 2018/2019)
- SNITTKOSTNAD PER ÅKARE:** 1 900 kr
- EGENA VGIFTER PER ÅKARE:** Alla betalar egenavgifter för läger utom Ungdoms-SM.
- ENGAGERADE LEDARE:**

NAMN	UTBILDNINGSNIVÅ
Jakob Tholander	Junior
Torbjörn Sandberg	Barnmark, äldre ungdomar
Åsa Karlsson	Junior och Senior
Stefan Hedlöf	Barn och ungdom fördjupning
Tove Forsberg	Barn och ungdom steg 1
Kristian Lindqvist	Barn och ungdom steg 1
Annsöfi Gyllbäck	Barn och ungdom steg 1
John Åström	Barn och ungdom steg 1
Nicholas Etherden	Barn och ungdom steg 1
John Eidefors	Barn och ungdom steg 1

Verksamhetsplan Barn och ungdom

Barn- och ungdomsverksamheten har som syfte att bedriva en bred verksamhet för barn och ungdomar. Vi ska kunna ta emot barn i olika åldrar som vill börja träna och tävla i längdskidor. Vi ska kunna träna och ge stöd åt aktiva med olika ambitioner. Aktiva ska tillåtas att utvecklas utifrån sina förutsättningar. Vi uppmuntrar också till tävling och bidrar till klubbens organisation och genomförande av tävlingar. Förutom idrottslig utveckling ska verksamheten organiseras så att grupptillhörighet och gruppkänsla sätts i centrum.

Mål för verksamheten

Träning

- Under säsongen 19-20 kommer skidlekplatsen i Ursvik att fortsatt användas för träning för de yngre i synnerhet.
- Under säsongen 19-20 kommer den nya organisationen av barn-och ungdomsträningen att utvärderas på möten med ledare och föräldrar.
- Vi genomför en ledarledd träning per vecka för barn 7-9 år.
- Vi genomför minst två ledarledda träningar för barn och ungdomar 10-16 per vecka under perioden september till april.
- Vi har en ambition att lägga till en träningsdag i veckan för ungdomar 15-16.
- Vi har en ambition att erbjuda, och uppmuntra till, utmanande träning för ungdomar i åldern 16-18.
- Ledare för barnträningar ska minst ha gått Svenska Skidförbundets barnledarutbildning.
- Ledare för ungdomar 13-16 år ska ha gått ungdomsledarutbildning.
- Grupperna för barn- och ungdom är sammansatta utifrån ålder i första hand och ledare bör kunna stimulera barn med olika behov och intresse.
- April-maj har vi våraaktiviteter, klättring 10-16 år, löptillfällen 14- och uppåt, och paddling för alla simkunniga.
- Vi gör en utvärdering med äldre ungdomar inför sommaren och våren och hjälper dem att ta fram träningsupplägg inför sommaren.
- Vi genomför tester av äldre ungdomar inför träningsupplägg inför sommaren.

Tävling

- Vi har deltagit i ICA-, Folksam-cup och USM under våren och förbereder för dessa under hösten 2020.
- Vi vill stimulera till ökat tävlingsdeltagande bland flickor, både vad gäller bredd och antal tävlingar.
- Vi vill att våra aktiva deltar i våra egna arrangemang, i alla åldrar.

Läger och resor

- Vi genomför en tävlingsresa under tävlingssäsongen 2019-20.
- September Uppstartsläger på motionsgården
- Oktober Torsby för äldre ungdomar, höstlovet, långhelg.
- Sommarläger, elit, erbjuds för juniorer via svenska skidförbundet.
- Vi erbjuder våra barn och ungdomar Sommarskidskola i augusti
- Gemensamma Idreläget på snö för 10-16-åringar planeras till andra eller tredje helgen i december
- Ett beting för subvention för lägerresor och tävling tydliggörs.

Rekrytering

- Vi har och vill behålla ca 50-60 aktiva barn- och ungdomar som tränar på minst hälften av våra träningar.
- Vi vill synas mer i Ursvik, exempelvis genom helgträningar i Ursvik.

- Vi vill rekrytera och utbilda fler ledare, särskilt för äldre ungdomar.
- Vi vill rekrytera fler föräldrar som tar ansvar för gemensamma aktiviteter
- Vi vill rekrytera fler som tar ansvar för klubbens arrangemang och tävlingar

Anläggning

- En långsiktig plan tas fram för var äldre ungdomar ska träna, då Täby Konstsnöspår inte längre hör till SIK.
- Vi vill samarbeta med kommunen för byggande av säkrare banor för rullskidor.

Övriga aktiviteter

- Vi genomför regelbundna gruppstärkande aktiviteter i samband med träning och tävlingar såsom soppakvällar och gemensamma resor till tävlingar.
- Vi vill utbilda fler ledare i första hjälpen.
- Vi vill införskaffa några klubbvästar i olika storlekar att låna till barn som saknar klubbkläder, för tävlingar och andra publika aktiviteter.
- Vi delar på årsmötet ut stipendium till årets skidungdom, utifrån prestation och resultat, och Elphiac-stipendiet tilldelas en bra klubbkompis.



GRUPP: SIK Skidor Junior Elit

ANTAL ÅKARE: 5

BUDGET 2019/2020: 115 000 kr
2018/2019 90 000 kr (samma som 17/18)

SNITTKOSTNAD PER ÅKARE: 23 000 kr (Förra året 15 000 kr)

EGENAVGIFTER PER ÅKARE: 27 000 kr sammanlagt för hela gruppen.

ENGAGERADE LEDARE:

NAMN	GRUPP	UTBILDNINGSNIVÅ
Henrik Ahnbrink	Junior Elit	Nivå 4
Olof Ekberg	Senior	Läkare, samt NV

VERKSAMHETSPLAN

- Föräldramöte i början av april. Planering och organisering
- Kontraktsskrivning i maj. Föräldrar och åkare

- StSF läger i början av augusti
- 10/8 – Träff innan sommarskiskolan. Gemensam träning i Ursvik och efterföljande middag
- Sommarskiskolan 11-13/8 (Ansvariga: familjen Sjöholm och Karlsson)
- Föräldramöte i sept/oktober – Avstämning av planerade tävlingar och middag.
- Följande är de tävlingar som klubben supportar de åkare som åker J-cup och JSM. Ytterligare tävlingar försöker vi tillsammans efter bästa förmåga samköra, resa/boende etc.
- För extra tävlingar är anmälningsavgifter för 1500 kr/åkare budgeterat. 4 st Scandic cup
- JSM I Åsarna, Vecka 11
- Två tävlingsresor till ex.vis ett långlopp och stafettvasan. Det är främst för de juniorer som inte åker J-cup och JSM
- En mer detaljerad budget för säsongen kan göras när tävlingsprogrammet är offentliggjort och bokningar är gjorda.
- Funktioner som fördelas mellan föräldrar:
 - Lagledare – Lagledarmöten, nummerlappar, Peppar och hjälper aktiva vid start/mål, laguttagning stafett, Logistik och tidschema för tävlingshelgerna, ekonomi, Anmälan stafettlag,
 - Vallaansvarig – Boka vallabod, se till att klubbensvallor och nödvändig utrustning finns på plats. Ansvarig för att genomföra tester eller inhämtande av testresultat. Utifrån startlistor upprätta ett tidschema när respektive åkare kan prova sina skidor och få dem innan start. Efter varje tävling skall en inventering göras av ansvarig vallare och som också ser till att vallor kompletteras vid behov. Red Creek på 10.000 kr i form av valla. Detta sponsorsbelopp skall delas med senior truppen. Vallaansvarig ser till att detta sker på ett korrekt sätt.
 - Vallare - Tar med egna tillbehör för att kunna utföra fäste och glidvallning. Ta med egna fästvallor, rådgör med vallaansvarig.
 - Köksmästare – Planera menyerna för aktiva och ledare. Göra nödvändiga inköp. Tillagning på plats eller i förväg. Vid behov kan flera personer förbereda och ta med sig/skicka med färdiglagad mat. Matbudget är på 150kr/person och dag.
 - Ansvarig bokning boende, flyg, hyrbil etc. – Utses vid planeringsmöte i april
 - Chaufför – Transporter mellan boende och tävlingsplats.

OBS!!! Varje åkare anmäler sig i SSF-TA senast måndagen innan första tävlingsdag. Henrik Ahnbrink ombesörjer avgifter blir betalda av kansliet. Bli åkare sjuk innan sista anmälningsdag eller innan avresa till tävling skall detta omgående meddelas Henrik Ahnbrink.



GRUPP: SIK Skidor Senior Elit

ANTAL ÅKARE: 3

BUDGET: 50 000 kr (10 000 lägre än 2017/2018)

SNITTKOSTNAD PER ÅKARE: 15 000 kr

EGENAUGIFTER PER ÅKARE:

ENGAGERADE LEDARE:

NAMN	GRUPP	UTBILDNINGSNIVÅ
Henrik Ahnbrink	Senior Elit	
Anders Börjesjö	Senior Elit	

VERKSAMHETSPLAN

Malin Börjesjö focus ligger på WV cup samt några långlopp
Samuel Carlsson focus långlopp
Marcus Lagerqvist focus långlopp

Under våren kommer gruppen och ledare träffas för att lägga upp en verksamhetsplan för gruppen inför säsongen 19/20.

Det kommer innebära kontrakt mellan åkare och klubben, där vi tydligt beskriver vad som krävs både från åkare och SIK IK Skidor.

Troligen kommer det vara en liknande struktur som under 18/19



GRUPP: SIK Skidor Senior

ANTAL ÅKARE: ca 70

BUDGET 2018/2019: 60 000 kr

SNITTKOSTNAD PER ÅKARE: 800 kr

ENGAGERADE LEDARE:

NAMN	GRUPP
Martin Höglund	Senior, Sektionsansvarig
Martin Carlsson	Senior
Björn Nordén	Senior
Linus Studeny	Senior

AKTIVITETSPLAN

AKTIVITET	MÅN/ÅR	BUDGET	EGEN AVG	ANSVARIG LEDARE
Träning ^{a)}	Maj-Mars	22 000 kr	0 kr	Martin Höglund
Skidloppis ^{b)}	September/Oktober	0 kr		Björn Nordén
Vinterläger ^{c)}	December	21 000 kr	Självkostnad	Linus Studeny
DM Stockholm ^{d)}	Januari	5 000 kr	0 kr	Martin Höglund
Resa utländskt långlopp ^{e)}	Januari	0 kr	Självkostnad	Björn Nordén
Masters SM ^{d)}	Februari	1 000 kr		Daniela Profir
Tjejskidan ^{g)}	Februari	3 000 kr		Daniela Profir
Drickaservice långlopp/ Vasaloppet ^{h)}	Mars	8 000 kr		Björn Nordén
Summa		60 000 kr		

- a) **Vårsäsong**, maj-juni, en veckodag (onsdagar); styrketräning, löpning, stavlöpning. Träningschema kommer att upprättas och kommuniceras (hemsida och Facebook).

Försäsong, september-december; onsdagar (primärt rullskidor, intervaller men också styrka) och lördagar (stavgång). Träningsschema kommer att upprättas och kommuniceras (hemsida och Facebook).

Vintersäsong, januari-mars; skidåkning, Ursvik prioriterat i övrigt "ambulerande". Träningsschema kommer att upprättas och kommuniceras (hemsida och Facebook).

-Kostnad 22 000 SEK avser samarbete med extern tränare där vi siktar på ett "säsongsupplägg" med t.ex. Fysio Outdoor/Håkon Breistrand; en träningskväll vår, en träningsdag höst och ett träningstillfälle vinter. Separat kostnad för träning vinterlägret, se nedan.

- b) SIK Skidor Senior är med och arrangerar klubbens "Skidbytdag" så att denna blir för alla åldrar.
- c) Träningläger på skidor på Idre Fjäll. SIK Skidor Senior arrangerar boende, resa och träningar. Medlemmar betalar självkostnadspris. Kostnad avser 350 kr rabatt för medlemmar som jobbat i Motionsgården eller annat ideellt engagemang (höjs med 100 kr i år jämfört med tidigare), samt kostnad för extern tränare/föreläsare – ambitionen är samma tränare som under a).
- d) SIK Skidor Senior står för aktiva medlemmarnas¹ startavgifter, både rullskidor och skidor. Resultatambition; topp 3 i samtliga åldersklasser vi deltar i.
- e) Eventuellt kommer Björn arrangera en resa till ett utländskt långlopp även denna säsong, inte beslutat ännu. Som vanligt till självkostnadspris.
- f) SIK Skidor Senior står för aktiva medlemmars¹ startavgifter.
- g) SIK Skidor Senior subventionerar aktiva medlemmars¹ startavgift till Tjejskidan. Då flertalet av sektionens deltagare i långlopp i allmänhet och Vasaloppet i synnerhet är män är detta ett sätt att jämna ut subventionerna. Utgiftspost till viss del beroende på diskussionen om Tjejskidan som Annika ska bjuda in till.
- h) SIK Skidor Senior köper in energi från Enervit och delar ut till medlemmar som åker långlopp i Stockholmsområdet; Roslagsloppet, Värmdöloppet och Bravura Ski Marathon (Lida). SIK Skidor Senior subventionerar drickaservice i Vasaloppet 2019 för aktiva medlemmars¹ t.ex. Enervit, Gästrikesservice eller VasaSvahn.

PLANERADE EGENA VGIFTER:

Träningar inom ramen för medlemsavgift. Vinterläger och resor till självkostnad.

ÖVRIGT

SIK Skidor Senior subventionerar startavgift i DM för Stockholm och Masters SM för aktiva medlemmar¹. I år budgeterar vi även för subvention av Tjejskidan för aktiva medlemmar¹. Andra tävlingar och långlopp betalar medlemmen själv. **Norrskidan** – aktiva medlemmar¹ åker gratis på SIK Skidors deltävling.

Vi kommer därför att börja planeringen tidigare och engagera fler tjejer i klubben för att säkerställa ett bra arrangemang som kan locka fler deltagare och sponsorer. En utvecklad syn på hur sponsorskap till Tjejskidan kan se ut hoppas vi också ska ge resultat.

¹ Aktiv medlem: aktivt deltagit i sektionens aktiviteter såsom träningar/läger, tävlat för klubben samt ideellt arbete, t.ex. helgpas i Motionsgården.



AKTIVITET: Tjejskidan

KOSTNADSBUDGET 2019/2020: 15 000 kronor
(baserat på 2019 års utfall, inklusive extern speaker, fiket, dock inte medtaget uttag från Alewalds, med ökad kostnad för marknadsföring)

UPPSKATTNING INTÄKTER 2020:

Anmälningavgifter 60 - 100 000 (150 – 250 åkare, snitt 400 kronor i anmälningavgift)
Intäkter Café 7500 - 8500 (givet flera antal åkare)

PROJEKTTEAM

NAMN	Ansvar
Anders Börjesjö	Tävlingsledning
Annika Svensson	Sälj och kommunikation
Representant 3	Sponsorer
Representant 4	Engagera senioråkare cross klubbar

VERKSAMHETSPLAN

Tjejskidan är en av klubbens primära inkomstkällor och det finns potential att utveckla detta. Klubben behöver därför se över hur vi marknadsför evenemanget för att locka fler deltagare och sponsorer.

Mål för Tjejskidan

Tävlingen

- Locka fler tjejer i Stockholmsområdet att prova på att köra en skidtävling oavsett om nivå
- Locka fler Tjejvasan-åkare i Stockholmsområdet till att delta i ett seedningslopp för att nå ett bättre startled
- Locka fler Tjejvasan-åkare att delta för att få en genomkörare innan Tjejvasan
- Utveckla kommunikationen runt Tjejskidan att beskriva det tävlingen är, en tävling där starkaste tjej vinner, oavsett ålderskategori.
- Utveckla juniortävlingen så vi får fler tjejer att delta
- Locka fler av våra egna damer, tjejer och flickor att vara med
- Utveckla lagtävlingen

Tävlingsarrangemanget

- Säkra återväxten av tävlingsledare till Tjejskidan och andra arrangemang (testa på, gå bredvid Anders)
- Övergripande få fler nya att delta som arrangörer och bidra i olika roller
- Utveckla nya möjligheter för sponsorer att deltaga på olika sätt



VERKSAMHETSPLAN ÖVRIGT

- För att säkerhetsställa klubbens ekonomi är Tjejskidan det evenemang vi kommer satsa mer marknadsföring på för att få fler deltagare. Eventet är ett av klubbens primära inkomstkällor.
- SIK Skidor planerar även fortsättningsvis att ha 1 person engagerad i Stockholms Skidförbund i Längdkommitée
- Ordförande för SIK Skidor är klubbens representant i styrelsen för Ursviks motionsgård.
- Styrelsen kommer under året se över de aktiviteter vi genomför med syfte att prioritera resursåtgång relativt intäkt och efterfrågan från medlemmar.
- Projektet ”Fler ska göra mindre” kommer fortsätta. Det har visat sig att när vi identifierar specifika kompetenser eller ber speciella personer om punktinsatser har det visat sig att vi har lättare att få engagemang.
- Norrsidan kommer vi genomföra 1 deltävling under säsongen. Ett för klubben evenemang då det är återkommande tävling under säsongen på hemmaplan och möjlighet att prova på att tävla.
- Rullskidskurs är något vi verkligen tror på att klubben kan tjäna pengar på då efterfrågan finns. Vi behöver någon som leder och driver kursen.
- Anläggningsfrågan i kommunen är inledd på en mycket konkret nivå med relevanta personer i kommunen och kommer fortsätta.
- Workshop med hela föreningen kommer genomföras i samband med årsmötet med syfte att lyssna in medlemmarnas önskan om hur vi använder våra medel för att utveckla klubben.
- Engagemang i moderklubben görs via ordförande och viceordförande.
- Fortsätta nominera medlemmar till stipendier till moderklubben för att premiera våra åkare och ledare.
- Utbildning av våra ledare är fortsatt viktigt.
- För att stötta ambitionen att locka nya medlemmar och behålla befintliga medlemmar behöver vi en stärkt kommunikationsstrategi och insats. Förslag på aktiviteter och investeringar: uppdateringar av samtliga skyltar och informationstavlor runt Motionsgården och Ursvik. Skrivande och trycka av informationsbroschyr. Inbjudan till öppna träningar för både barn/ungdom och senior (likt Milots invigning). Förplanering av kommunikationsaktiviteter i

samband med viktiga tävlingar och träningstillfällen samt att vi utser ansvariga som stöttar att göra klart dessa.

Verksamhetsplan 19/20 UTKAST 4 (4)