

ERBJUDANDE TILL SUNDBYBERGS IK SEPT-OKTOBER 2019

FÖR ATT NÅ ETT MÅL KRÄVS DET EN INSATS ATT TESTA, MÄTA, FÖRSTÅ OCH LÄGGA UPP EN PLAN SOM PASSAR DIG OCH DITT NULÄGE. DEN PLANEN ÄR GRUNDEN I DITT UPPLÄGG SOM SEDAN JUSTERAS EFTER HAND DU BLIR BÄTTRE

1: Full Monty

- ▶ TRÖSKELLAKTATTEST PÅ RULLSKIDOR ALT LÖPNING. SYFTE: FÖR ATT EFFEKTIVT KUNNA LÄGGA UPP INTERVALL OCH DISTANSTRÄNING EFTER PULS OCH LAKTAT.
- ▶ RÖRELSESCREENING MED 8 VECKORS STRETCH OCH STYRKEPROGRAM. SYFTE: FÖR ATT TÄPPA TILL DIN LUCKOR OCH FÅ ETT EFFEKTIVT RAMVERK ATT BYGGA VIDARE DIN TRÄNING PÅ.
- ▶ KROPPSSAMMANSÄTTNING OCH BLODPANEL. SYFTE: SKAPA EN GOD HÄLSA DÄR DU FÅR VERKTYG FÖR ATT ÄTA EFTER DIN ÄMNESOMSÄTTNING FÖR ATT KUNNA PRESTERA, HÅLLA EN EN GOD HÄLSA, VIKT OCH OPTIMAL FUNKTIONER I CELLER OCH ORGAN. MATEN SKALL BYGGA UPP DIG, INTE BRYTA NED DIG!.

SUMPANPRIS 25% RABATT: 4130 KR (ORD PRIS 5510 KR)

2: Medium

- ▶ TRÖSKELLAKTATTEST PÅ RULLSKIDOR ALT LÖPNING. SYFTE: FÖR ATT EFFEKTIVT KUNNA LÄGGA UPP INTERVALL OCH DISTANSTRÄNING EFTER PULS OCH LAKTAT.
- ▶ KROPPSSAMMANSÄTTNING OCH BLODPANEL. SYFTE: SKAPA EN GOD HÄLSA DÄR DU FÅR VERKTYG FÖR ATT ÄTA EFTER DIN ÄMNESOMSÄTTNING FÖR ATT KUNNA PRESTERA, HÅLLA EN EN GOD HÄLSA, VIKT OCH OPTIMAL FUNKTIONER I CELLER OCH ORGAN. MATEN SKALL BYGGA UPP DIG, INTE BRYTA NED DIG!

SUMPANPRIS 15% RABATT: 3090 KR (ORD PRIS 3640 KR)

2: Light

- ▶ TRÖSKELLAKTAT TEST PÅ RULLSKIDOR ALT LÖPNING. SYFTE: FÖR ATT EFFEKTIVT KUNNA LÄGGA UPP INTERVALL OCH DISTANSTRÄNING EFTER PULS OCH LAKTAT.
- ▶ KROPPSSAMMANSÄTTNING. SYFTE: DU FÅR SE HUR DIN KROPPSSAMMANSÄTTNING PÅVERKATS AV DEN MATEN DU ÄTER, HUR DU TRÄNAT OCH LEVT. DU FÅR SEDAN RÅD HUR DU KAN FÖRÄNDRA DEN MED MAT OCH TRÄNING.

SUMPANPRIS 10% RABATT: 1840 KR (ORD PRIS 2045 KR)

BOKNING SKER PÅ INFO@FYSIOLABBET.SE ELLER 0705-27 27 99. UPPGE SUMPAN SKIDOR