



Kom och prova på den fantastiskt roliga sporten längdskidor – fast på sommaren. Det här är ett läger för såväl nybörjare som tävlingsvana ungdomar. Vi ägnar dagarna åt olika skidlika aktiviteter och lekar. Skidskolan leds av Sundbybergs IKs elitsatsande juniorer och seniorer.

NÄR: Söndag 13 – tisdag 15 aug 2017, kl 9–15 varje dag.
Det går bra att lämna från kl 8 och hämta före kl 16.

VAR: Ursviks motionsgård i Sundbyberg

ÅLDER: 8–16 år. Det kommer att finnas grupper för både nybörjare som aldrig stått på rullskidor och tävlingsvana ungdomar som vill köra hårdare sommarträning.

MAT: Lunch och mellanmål ingår. Meddela allergier!

UTRUSTNING: Träningskläder för alla väder, hjälm, handskar, reflexväst och knäskydd. Ta med rullskidor och pjäxor om du har. Det finns en del rullskidor och pjäxor att låna. Vi har inga stavar för rullskidåkning att låna ut.

ANMÄLAN: Du anmäler dig per mejl till sommarskidskolan@mail.com
Uppge namn, personnummer, ev klubb och allergier samt telefon till någon anhörig. Ange även din förmåga att åka rullskidor, Nybörjare, har åkt en del eller van rullskidåkare. Uppge om du behöver låna rullskidor (bindning Rottefella eller Salomon SNS). Antalet platser är begränsat till 35 st. Anmälningar accepteras i turordning. Frågor hänvisas till mejl eller på telefon till Carl Olsmats 072-511 13 44. Kostnad för lägret är 1150 kr för medlemmar i Sundbybergs IK och 1400 kr för icke medlemmar. Pengarna sätts in på klubbens pg 77 39 68-3 i samband med anmälan (uppge namn). Vid anmälan ange önskad tröjstorlek. Sista anmälningsdatum är 30 juni. Vid avbokning efter 16 Juli återbetalas inte avgiften.