



INBJUDAN TILL STAFETTRULLEN

Inkl DM för Stockholm

Söndagen den 24 oktober 2010

Sundbybergs IK Skidor samt Väsby SK hälsar välkomna till en rullskidstafett i närheten av Rosersbergs slott.

- Start och mål:** Vid Rosersbergs Industriområde, Tallbacksgatan
- Parkering:** Vid anvisad plats i närheten av start- och målområdet.
- Utrustning:** Klassiska rullskidor enligt Svenska Skidförbundets tävlingsregler + obligatoriskt med hjälm och glasögon.
- Teknik:** Klassisk, allt deltagande sker på egen risk.
- Bana:** 3,0 km rundbana..
- Klasser:** H.17-44, H.45+, samt D.17+
- Lag:** Varje lag består av 2 åkare.
- Tävlingsform:** 2x3x1 dvs man åker 1 varv och växlar, detta upprepas så varje åkare kör 3 sträckor.
- Starttid:** Gemensam start samtliga klasser 10.00.
- Priser:** DM-plaketter + Ev.hederspris. Prisutdelning omedelbart efter sista målgång.
- Vätska:** Efter målgång.
- Anmälan:** Senast den 20/10 klockan 20.00 till jan.hasselgren@telia.com eller till Jan Hasselgren 073-962 87 08.
- Startavgift:** Per lag – 200 kr
Insättes på pg 89 865-0 senast den 20/10.
- Efteranmälan:** På plats vid starten mellan 09.30 -09.40 med 50 kr i tilläggsavgift.
- Omklädnad:** Sker hemma alternativt utomhus.
- Information:** www.sikskidor.se (inbjudan, startlistor, resultatlistor, etc.)
Jan Hasselgren 073-962 87 08.