



Sundbybergs IK & Täby IS inbjuder till
HuvudstadsCrossen

Öppet UDM i fri stil för Stockholm
Lördag 18 februari 2012

Klassindelning

HD 0-6 år, HD 7-8
HD 9-10, HD 11-12, HD 13-14
HD 15-16

Distans

ca 700 m
ca 2,5 km
ca 5 km

Stil & bana:

Fri stil, masstart. På banan varvas vanlig skidåkning med skicross-inslag i form av slalom- och backportar samt andra ”hinder”. Fri stil gäller, banan är platt till karaktären. Tävlingen arrangeras direkt efter Tjejskidan som startar 11.00.

Start & mål:

Täby Konstsnöspår, Täby kyrkby

Starttid:

Första start kl 13. Startlistor publiceras på www.sikskidor.se

Nummerlappar:

Nummerlappar delas ut från kl 8 vid startområdet

Sista anmälningsdag:

Arrangören tillhanda senast tisdag 14 februari kl 24

Anmälan:

Anmälan sker via SSFs tävlingskalender på IdrottOnline: ta.skidor.com

Anmälningsavgifter:

HD 0-8: 75 kr. Övriga: 100 kr.

Betalning:

Plusgiro nr 89865-0

Efteranmälan:

Senast en timme före start mot kontant betalning.

Tävlingsregler:

Svenska Skidförbundets regler, allt deltagande sker på egen risk.
UDM från HD 9-10 och uppåt.

Parkering:

Enligt anvisningar från P-vakt vid Jarlabanke GK.

Omklädning, dusch:

Täby IP

Prisutdelning:

Prisutdelning sker efter sista målgång. Priser till alla!

Tävlingsledare:

Niklas Skoglund, niklas@sprida.se, 0768-502110

Kyla/snöbrist:

Inställs tävlingen pga snöbrist eller kyla återbetalas 75 % av startavgiften.

